



REMEDII NATURISTE CU ACȚIUNE DESENSIBILIZANTĂ ÎN CONTRACARAREA ALERGIILOR



Autori: UNGUREANU Anastasia, POMPUȘ Irina, OHINDOVSCI Angelica, MAZUR Ecaterina, CIOBANU Cristina

Conducător științific: CIOBANU Cristina, dr. șt. farm., conferențiar universitar

Catedra de tehnologie a medicamentelor Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”



INTRODUCERE

Alergiile reprezintă o problemă majoră de sănătate publică, afectând peste 30% din populația globală și manifestându-se sub forme clinice variate, de la rinite alergice și dermatite atopice, până la reacții sistemice severe. În ultimii ani, utilizarea remediilor naturiste a câștigat interes datorită potențialului lor de a reduce reacțiile de hipersensibilitate, prin mecanisme de reglare a răspunsului imun și reducerea mediatorilor inflamatori. Plantele medicinale bogate în flavonoide, polifenoli și saponine posedă activitate antihistaminică, antioxidantă și antiinflamatoare, contribuind la diminuarea simptomatologiei alergice. Studiile recente evidențiază rolul extractelor vegetale din *Urtica dioica*, *Glycyrrhiza glabra*, *Matricaria chamomilla*, *Nigella sativa*, *Scutellaria baicalensis*, *Cynara scolymus* și *Galium aparine* (verum) în inhibarea degranulării mastocitelor și reducerea eliberării de histamină.

SCOP

Scopul acestei lucrări este de a analiza și sintetiza datele științifice privind plantele și produsele naturale cu efect desensibilizant, în vederea evidențierii potențialului lor terapeutic în prevenirea și tratamentul reacțiilor alergice, ca alternativă sau complement la terapia convențională.

MATERIALE ȘI METODE

Ca materiale primare în această cercetare au servit baze de date de specialitate (PubMed, ScienceDirect, SpringerLink, 2018–2024). Au fost evaluate surse bibliografice și informative (articole din reviste, publicații periodice, ghiduri), rapoarte ANSP, AMED.



Cynara scolymus L.



Agrimonia eupatoria L.



Galium verum L.



Matricaria chamomilla L.

CUVINTE-CHEIE

plante antialergice, remedii naturiste,, desensibilizare, mastocite, histamină, inflamație, imunitate.

REZULTATE

Analiza literaturii de specialitate relevă faptul că numeroase extracte vegetale posedă efecte semnificative asupra reducerii mediatorilor alergici și inflamației.

Flavonoidele din *Scutellaria baicalensis* (baicalina, baicalein) inhibă expresia IL-4 și IL-13, reducând inflamația de tip Th2.

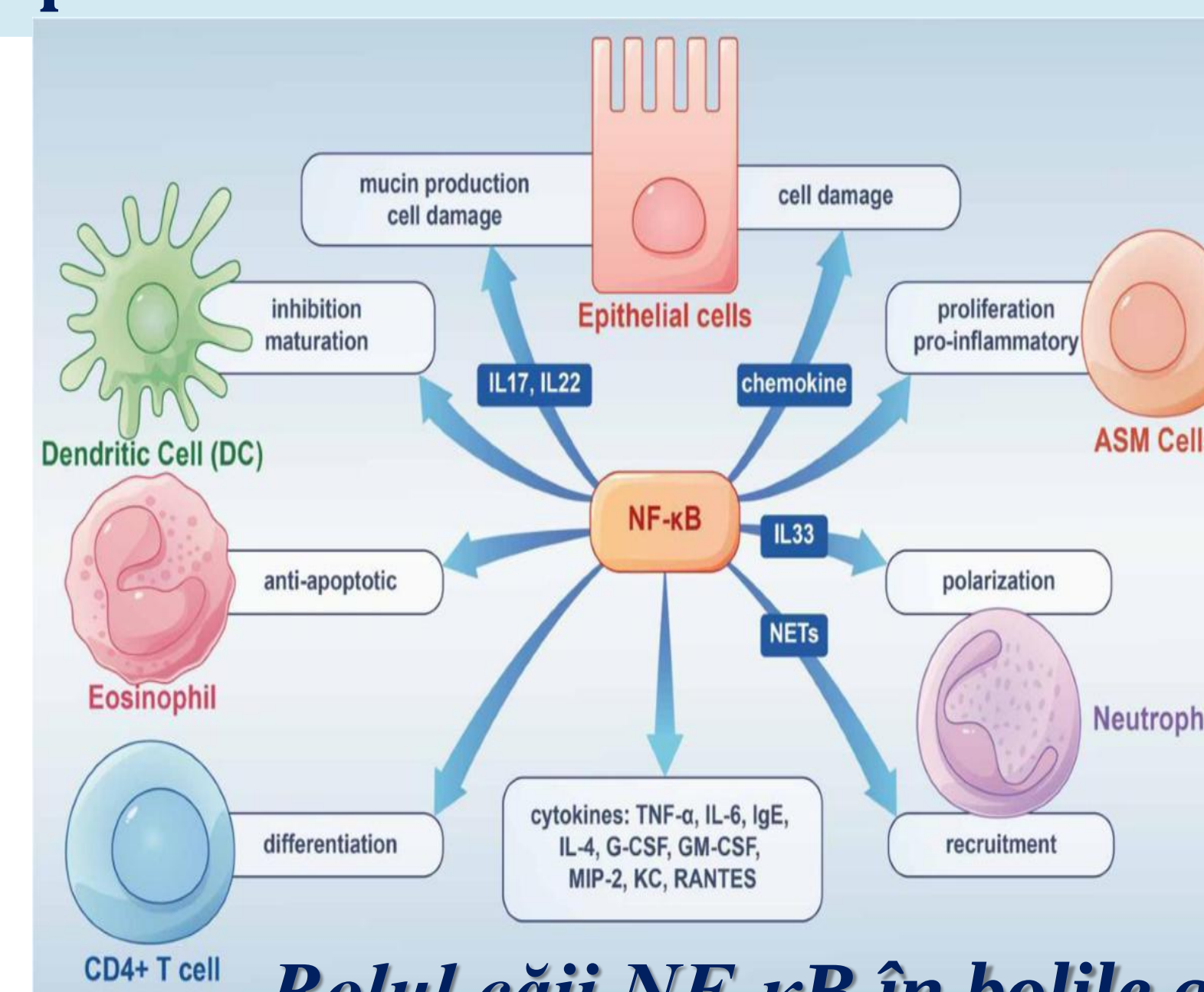
Nigella sativa conține timochinonă, care inhibă eliberarea de histamină și stabilizează mastocitele.

Extractele de *Glycyrrhiza glabra* și *Camellia sinensis* reduc expresia NF- κ B și producerea de TNF- α , demonstrând efecte antiinflamatoare.

Într-un studiu clinic (PLOS ONE, 2024), administrarea orală de extract standardizat de *Urtica dioica* a determinat ameliorarea simptomelor de rinită alergică la 68% dintre participanți.

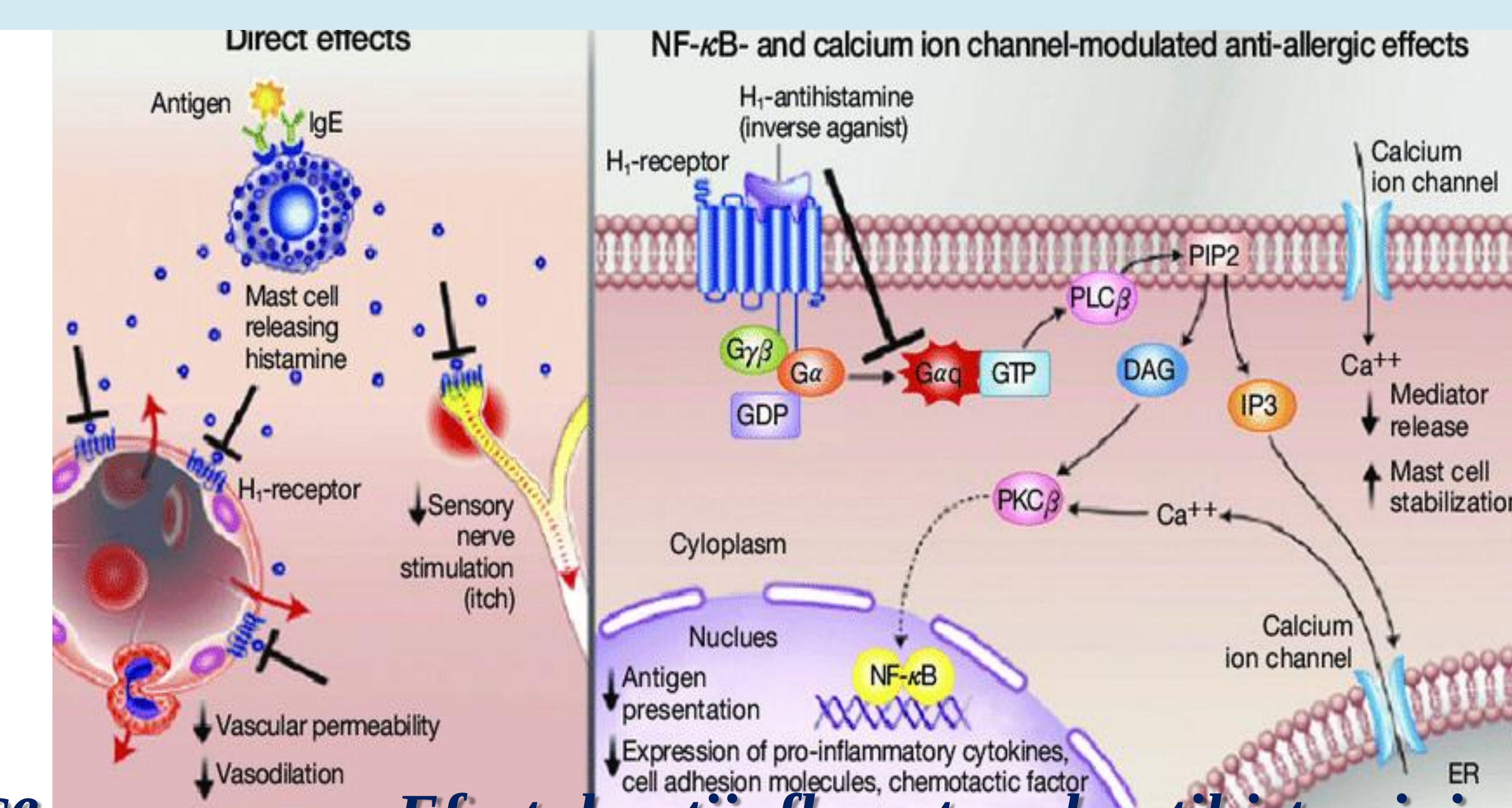
În modelele animale, combinațiile fitocomplexe din *Curcuma longa* și *Allium cepa* au prezentat un efect comparabil cu cel al antihistaminicelor clasice. Totodată, s-a observat că extractele hidroalcoolice posedă biodisponibilitate crescută comparativ cu cele apoase, accentuând importanța metodei de preparare asupra eficacității biologice.

De asemenea, s-au evidențiat efecte relevante pentru *Cynara scolymus* și *Galium aparine*, ambele prezentând proprietăți antioxidante și imunomodulatoare cu potențial desensibilizant. Extractele de *Cynara scolymus* au demonstrat reducerea nivelurilor serice de IgE și o activitate antihistaminică moderată în modele animale, în timp ce *Galium aparine* favorizează eliminarea produselor metabolice proinflamatorii și stimulează procesele de detoxifiere limfatică, susținând astfel ameliorarea reacțiilor alergice cutanate și respiratorii.



Rolul căii NF- κ B în bolile alergice

<https://doi.org/10.1038/s41392-023-01344-4>



Efectul antiinflamator al antihistaminicelor H1.

DOI: 10.5124/jkma.2013.56.3.231

CONCLUZII

Remediile naturiste cu acțiune desensibilizantă reprezintă o direcție promițătoare în terapia alergiilor, având capacitatea de a modula răspunsul imun și de a reduce mediatorii inflamatori prin mecanisme complexe. Plantele bogate în flavonoide, polifenoli și terpene oferă beneficii clinice potențiale, dar sunt necesare studii clinice suplimentare pentru validarea eficienței și siguranței lor. Integrarea acestor remedii în practica medicală ar putea reduce utilizarea excesivă a antihistaminicelor sintetice și ar contribui la dezvoltarea unor terapii personalizate și mai bine tolerate.

Mulțumiri. Studiul a fost finanțat din cadrul proiectului național cu cifrul 25.80012.8007.06TC, a Agenției Naționale de Dezvoltare și Cercetare, Republica Moldova.