



Rolul farmacistului în utilizarea rațională a medicamentelor ptin prisma ritmului biologic uman.



Autori: ȘCETININA Svetlana, ARABADJI Anna

Conducător științific: BULIGA Valentina, dr. șt. farm., conferențiar universitar

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

INTRODUCERE

Informarea pacientului despre administrarea rațională și corectă a medicamentelor este una dintre cele mai mari responsabilități ale farmacistului. Pentru a asigura pacientului o terapie medicamentoasă eficientă și corectă, pacientul trebuie să fie familiarizat cu indicațiile, dozele, modul și frecvența de administrare, durata de tratament, posibilele reacții adverse, modul de păstrare în condiții de casă, ect. Dacă câteva decenii până acum, timpul de administrare al medicamentelor nu reprezenta o problemă majoră pentru specialiști în domeniul sănătății, în ultimii ani s-au făcut descoperiri remarcabile în medicina bazată pe variația ritmului biologic. Ritmul biologic, numit încă ritmul circadian este definit ca variația proceselor fiziologice pe o perioadă de 24 ore. Aproape toate procesele fiziologice din organism, inclusiv cele care influențează parametrii farmacocinetici ai medicamentelor prezintă variații pe parcursul unei zile.

Cronoterapia reprezintă o strategie de administrare a medicamentelor într-un interval optim care ține cont de ritmul circadian, contribuind astfel la o eficiență maximă și reacții adverse minime.

Farmacistul, în calitate de specialist principal în domeniul medicamentului, are responsabilitate foarte mare în a îndruma și consilia pacienții cu privire la administrarea corectă a medicamentelor nu numai în doza potrivită, dar și la ora optimă. Farmacistul este cel care are un rol de necontestat în aplicarea cronoterapiei în procesul actului terapeutic medicamentos a pacientului.

SCOPUL LUCRĂRII

Studierea informației despre rezultatele obținute în cercetările variațiilor dependente de timp ale acțiunii și eficienței medicamentelor în vederea optimizării utilizării lor din punct de vedere a cronoterapiei și evaluarea responsabilității farmacistului în utilizarea rațională și eficientă a medicamentelor prin prisma ritmurilor biologice.

MATERIAL ȘI METODE

Materiale pentru studii au servit recomandările OMS, datele științifice în domeniul cronofarmacologiei și cronoterapiei, chestionarele farmaciștilor. Ca metode au fost folosite analiza sistemică, informativă și statistică.

CUVINTE -CHEIE

Farmacist, ritmul biologic, ritmul circadian, cronofarmacologie, cronoterapie, medicament.

REZULTATE

Studiul efectuat cu participarea a 88 farmaciști din diferite localități a RM, care au răspuns la o serie de întrebări din chestionarul propus au arătat, că numai 24,1% au auzit despre cronofarmacologie și cronoterapie, deci 75,9% nu cunosc sau nu apreciază însemnătatea ritmului biologic ca un factor important în eficacitatea și inofensivitatea tratamentului bazat pe studiile și dovezile științifice a cronoterapiei. Numai 32,9 % din respondenți au afirmat, că aplică recomandări pacienților privind luarea în considerare a ritmurilor biologice. În același timp 77% din farmaciștii intervievați consideră, că bioritmurile umane pot afecta eficacitatea și eficiența terapiei medicamentoase.

La fel au fost depistate și obstacolele cu care se confruntă farmaciștii în aplicarea cunoștințelor în domeniul cronoterapiei.

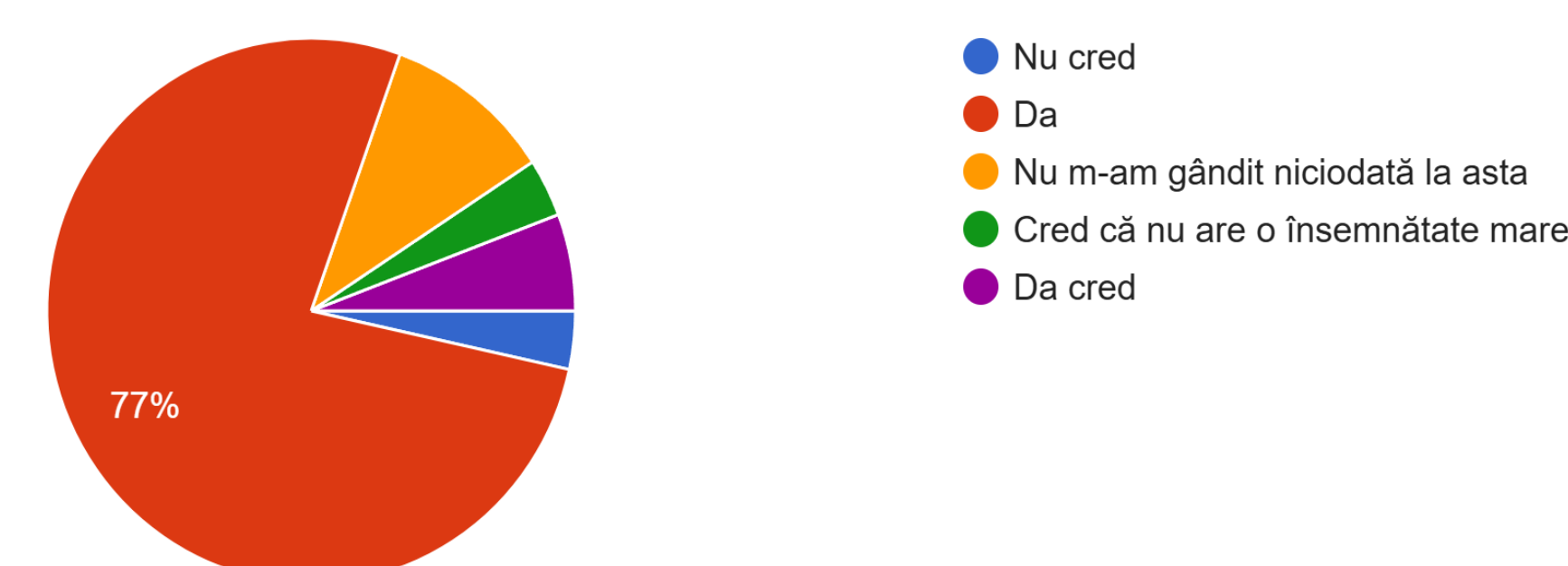
Cele mai dese obstacole au fost numite: lipsa timpului din cauza suprasolicitării, de multe ori pacienții nu doresc să primească informații suplimentare cu privire la medicament, lipsa de complianță a pacienților când sunt sfătuiți să schimbe ora de administrare a unui medicament, lipsa de colaborare cu medicii care indică tratamentul. Cu toate acestea, reușita actului terapeutic bazat pe cronoterapie este strâns legată de profesia de farmacist. Farmacistul joacă un rol cheie în implementarea principiilor cronoterapiei, reușind astfel să ofere pacienților nu doar medicația de care au nevoie, ci și sfaturi utile cu privire la ora optima de administrare, contribuind prin aceasta la îmbunătățirea tratamentului.

CONCLUZII

Farmacistul joacă un rol cheie în implementarea principiilor cronoterapiei, reușind astfel să ofere pacienților nu doar medicația de care au nevoie, ci și sfaturi utile cu privire la ora optima de administrare, contribuind prin aceasta la creșterea eficacității tratamentului și minimizarea reacțiilor adverse.

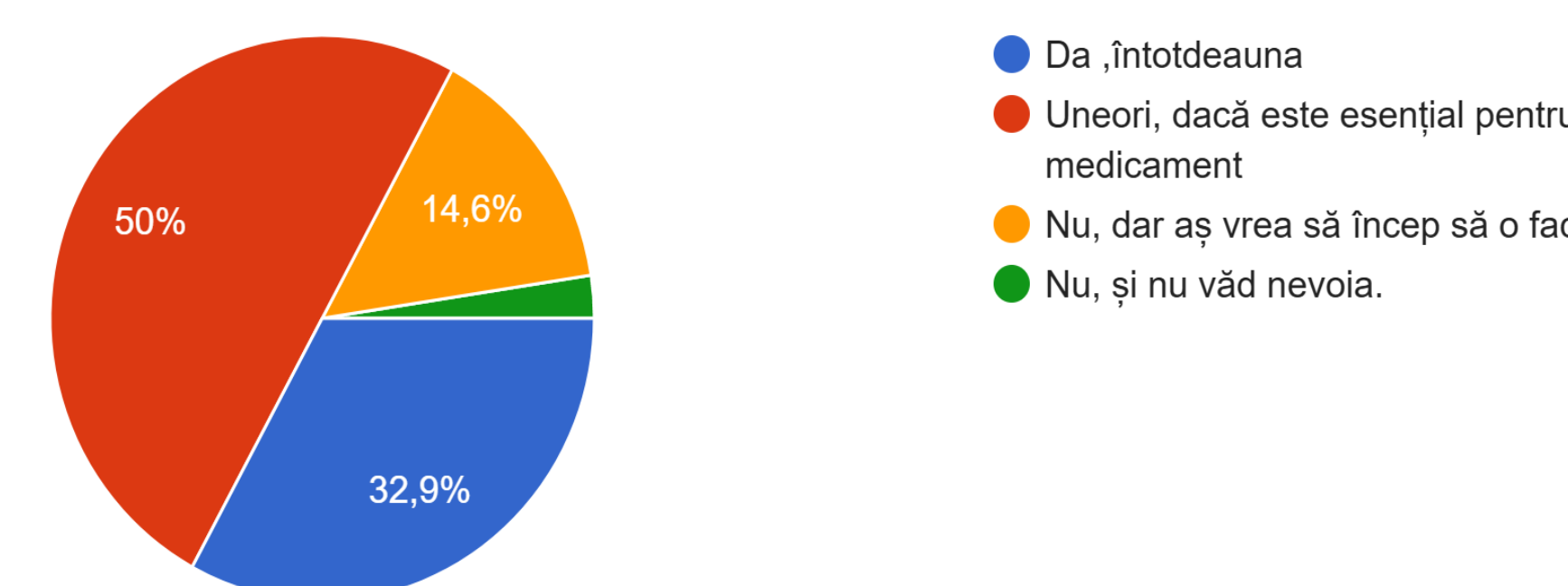
5. Cum credeți bioritmurile umane pot afecta eficacitatea terapiei medicamentoase?

87 ответов



8. Aplicați recomandări privind luarea în considerare a ritmurilor biologice atunci când consultați pacienții cu privire la regimul lor de medicamente?

82 ответов



9. Indicați dacă ați auzit despre cronofarmacologie, cronoterapie și unde?

87 ответов

