



# RISCURI ȘI BENEFICII ÎN ASISTENȚA FARMACEUTICĂ A VÂRSTNICILOR CU AFECȚIUNI DERMATOLOGICE

**Autori:** PLUCCI Valeria, ȘCHIOPU Tatiana

**Conducător științific:** ADAUJI Stela, dr. hab. șt. farm., conferențiar universitar

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopoșin”, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”



## INTRODUCERE

Ca orice parte a corpului, pielea se schimbă odată cu vârsta. La vârstnici, afecțiunile pielii pot deveni mai numeroase și mai vizibile pe măsură ce pielea continuă să se subțieze și să piardă grăsime, elasticitate și umiditate pe măsura înaintării în vârstă. Pielea fragilă și deteriorată a vârstnicului poate fi mai susceptibilă la infecții, iar înțelegerea acestor probleme comune ale pielii și a implicațiilor lor este esențială pentru asigurarea unei sănătăți optime și a calității vieții la persoanele în vârstă.

## SCOPUL LUCRĂRII

Scopul acestei lucrări este de a analiza și evalua riscurile și beneficiile asistenței specializate farmaceutice în gestionarea afecțiunilor dermatologice la pacienții vârstnici pentru a optimiza managementul afecțiunilor dermatologice la această categorie de pacienți.

## MATERIAL ȘI METODE

Drept material de cercetare au servit studii și articole publicate în reviste medicale de prestigiu, cum ar fi PubMed, Google Scholar, Medline și Medscape ce abordează tema riscurilor și beneficiilor asistenței farmaceutice la vârstnici cu maladii dermatologice, date statistice privind maladiile pielii la această categorie, precum și recomandările de tratament în aceste afecțiuni.

Ca metodă de studiu s-a utilizat sintetizarea informațiilor din diverse studii pentru a identifica tiparele comune ale afecțiunilor cutanate la vârstnici pentru a propune farmaciștilor modele de îngrijire farmaceutică.

## CUVINTE -CHEIE

Afecțiuni cutanate, vârstnici, farmaciști, îngrijiri farmaceutice

## REZULTATE



- Farmaciștii pot contribui la diminuarea sau prevenirea apariției multor afecțiuni cutanate la vârstnici prin abordarea mai multor factori.
- Printre factorii care trebuie luați în considerare se numără starea nutrițională a pacientului, istoricul medical, medicamentele curente, alergiile, limitările fizice, starea psihică și igiena personală.
- Prevalența xerosis cutis poate ajunge până la 85.5% la persoanele cu vârste de peste 65 de ani, iar a infecțiilor fungice - 77%, dermatite - 24,2%.
- Se recomandă de a începe tratamentul lor cu doze mici pentru a vedea cum reacționează pielea și a evita suprautilizarea medicamentelor.

Evaluarea riscurilor și beneficiilor în asistența farmaceutică la vârstnici cu maladii dermatologice implică mai multe etape esențiale:

Identificarea pacienților

Realizarea unui bilanț medical complet pentru a identifica toate afecțiunile cutanate și alte condiții medicale existente.

Colaborarea cu dermatologi pentru a stabili diagnosticul corect și pentru a formula un plan de tratament adecvat.

Selectarea medicamentelor locale potrivite pentru tratamentul afecțiunilor cutanate identificate, ținând cont de tolerabilitatea și eficacitatea acestora la pacienți vârstnici.

Informarea pacienților despre modul corect de utilizare a medicamentelor locale, importanța hidratării și protecției pielii, precum și despre posibilele reacții adverse.

Supravegherea periodică a pacienților pentru a evalua eficacitatea tratamentului și pentru a identifica orice reacții adverse sau probleme de tolerabilitate.

Solicitarea feedback-ului pacienților și ajustarea planului de tratament în funcție de nevoile și preferințele acestora.

## CONCLUZII

1. Problemele de piele ale persoanelor în vârstă pot fi rezolvate în stadiul incipient. Cu toate acestea, cel mai bun remediu pentru aceste probleme comune ale pielii la bătrânețe este prevenirea.
2. Farmaciștii pot ajuta la prevenirea sau tratarea afecțiunilor pielii vârstnicilor, indiferent dacă cauza este îmbătrânirea intrinsecă (naturală) sau extrinsecă (mediu sau stil de viață). În primul rând, prin consultarea medicului pacientului cu privire la medicamentele sau istoricul medical al acestuia. Apoi, luând în considerare alimentația și starea lor fizică și psihică.