Conferința științifico-practică cu participare internațională
cu genericul „Importanța consilierii pacientului în utilizarea rațională a medicamentelor”

TIPURI DE SUPLIMENTE ALIMENTARE UTILIZATE ÎN MENOPAUZĂ

[2]Tacu Alina, [2]Rusu Mădălina, [2]Grițcan Ana, [1]Mazur Ecaterina, [2]Donici Elena, [1,2]Uncu Livia.
1Centrul Științific al Medicamentului;
2Catedra de chimie farmaceutică și toxicologică;
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

INTRODUCERE

Principala cauză a menopauzei este încetarea funcției ovariene, care provoacă reducerea producției de hormoni estrogeni, responsabili de densitatea osoasă. Ca urmare, se poate dezvolta osteopenie, care apoi poate duce la osteoporoză. Amenințarea osteoporozei este una dintre cele mai importante probleme de sănătate pentru femeile aflate la menopauză. Pentru a compensa pierderea osoasa sunt utilizate preparate hormonale, care însă nu sunt foarte populare în rândul majorității femeilor, având în vedere impactul lor deficitar asupra țintei și efectele adverse cunoscute. Consumul de fitoestrogeni sub formă de suplimente alimentare (SA) ar putea fi o alternativă, motivul fiind reactiile adverse minime ale acestora.

SCOP ȘI OBIECTIVE

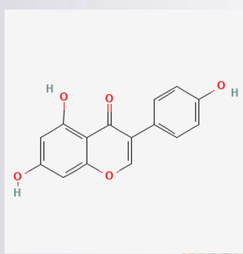
Analiza tipurilor de suplimente alimentare utilizate în menopauză.

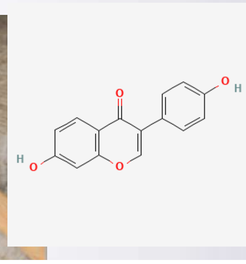
MATERIALE ȘI METODE

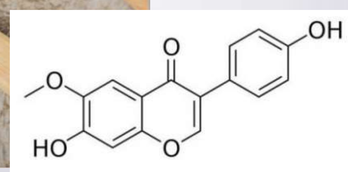
Studiu bibliografic avansat cu utilizarea bazelor de date MEDLINE, Scopus (Elsevier), PubMed - 46 de articole, Registrul SA înregistrate și notificate în RM.

REZULTATE

Fitoestrogenii sunt compuși polifenolici (izoflavone) derivați din plante, care prezintă o asemănare structurală cu hormonul steroid (17-beta-estradiol). Majoritatea izoflavonelor sunt clasificate ca fiind fitoestrogeni, pe baza capacității lor de a imita estrogenii. Efectul izoflavonelor asupra formării osoase este exercitat prin legarea de receptorii de estrogeni de pe suprafața celulei țintă; prin urmare, se crede că izoflavonele pot ajuta în tratamentul pacienților prin terapia de substituție cu estrogeni pentru osteoporoză. Cele mai răspândite surse de izoflavone sunt plantele leguminoase, în special soia. Principalele izoflavone din soia includ genisteina, daidzeina și gliciteina, care se regăsesc în circa 67% din SA utilizate în menopauză





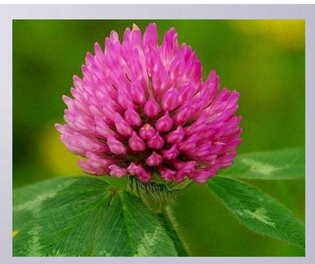


CONCLUZII

Din studiile evaluate se poate constata cu certitudine că fitoestrogenii, datorită originii lor naturale pot fi o alternativa potrivită în ameliorarea simptomelor menopauzei, cât și în menținerea densității osoase, îmbunătățirea sănătății oaselor în cazuri de osteoporoză, atunci când femeile din diferite motive nu pot administra hormonii sintetici.

REZULTATE

Trifoiul roșu este o altă sursă de izoflavone, reprezentate prin formononetină, biochanină A, daidzeină și genisteină. S-a constatat, că pe lângă efectele proestrogenice, aceștea îmbunătățesc și complianța arterială, un factor de risc pentru ateroscleroză. Studiile asupra impactului benefic al fitoestrogenilor în menopauză arată, că suplimentarea cu fitoestrogeni din Camellia sinensis a arătat o îmbunătățire semnificativă a resorbției osoase și activitate osteoclastică, împiedică degradarea colagenului și mărește densitatea osoasă. Pe lângă izoflavone, în menopauză se indică și SA cu calciu și vitamina D, magneziu, dar și acizii grași omega-3 și vitamina E, care ajută femeile să facă față mai bine bufeurilor.



CUVINTE-CHEIE

Fitoestrogeni,osteoporoză, menopauză.